RAGAZZI, STASERA CHI FA IL “BOB”? ⮐⮐Perché si sconsiglia (anzi alcuni proibiscono) di mettersi alla guida dopo avere bevuto? E' credenza diffusa, in molti giovani e non solo, che "si è in grado di guidare" anche dopo aver bevuto un paio di cocktail e quindi anche con uno 0,5 g/l in corpo. Probabile ma... ⮐ Il problema sta alla base: non si comprende che non bisogna essere totalmente ubriachi per essere impossibilitati alla guida. Mezza bottiglia di vino o 3-4 cocktail alterano di molto le nostre funzioni cognitive, e per quanto siamo in grado di ballare e divertirci con l'altro sesso ciò non significa che possiamo guidare. ⮐L'attenzione e la concentrazione, la percezione, il campo visivo, la capacità di giudizio, i tempi di reazione vengono intaccati dall'alcol, specie se abusato. ⮐Più diminuisce l'attenzione più aumenta il rischio di fare incidenti. ⮐Viene compromesso il tempo di reazione, ovvero l'intervallo di tempo che intercorre tra l'esposizione allo stimolo e l'emissione della risposta. ⮐I tempi di reazione variano individualmente e sono influenzati da diversi fattori. L'alcol rende difficoltosa la coordinazione dei movimenti e aumenta i tempi di reazione in quanto movimenti e gli ostacoli sono percepiti con notevole ritardo. ⮐L'Istituto Superiore della Sanità ha coniato l'espressione "PERIDEA": PErcepire, RIconoscere, DEcidere, Agire. Questo è ciò che il nostro cervello fa in continuazione quando guidiamo. ⮐Se è vero che con il minimo tasso alcolemico siamo in grado di accendere la macchina, farla partire, guidare dritto e fare le curve (tutto da vedere poi...), più aumenta la percentuale di alcol nel sangue più si riducono le nostre abilità cognitive. ⮐Se ci ritroviamo in una situazione di emergenza-pericolo improvviso abbiamo, quindi, maggiore probabilità di fare incidenti. Si invitano i lettori, non solo quelli più giovani, a riflettere su questo aspetto. ⮐Oggi dobbiamo quindi parlare di zero alcol? Spesso si pensa che l'alcol si consumi in maniera massiccia dentro le discoteche. In realtà l'alcol è più consumato fuori dalle discoteche, perché costa meno. Sfatiamo quindi il mito delle discoteche causa di "sballo" tra i giovani, visto che spesso e volentieri ci si "sbronza" prima a basso costo per arrivare belli euforici al locale. ⮐ (inserisci la nota a piè di pagina: le seguenti informazioni sono state scaricate dal sito <http://www.sicurauto.it/psicologia/news/alcol-alla-guida-bere-o-non-bere.html>)⮐ ⮐E DUNQUE… RAGAZZI, STASERA CHI FA IL “BOB”? ⮐ …il “Bob” è colui che va con gli amici ad una festa, al ristorante, in discoteca, e non tocca una goccia di vino, di birra, di whisky. ⮐ Si sacrifica per il gruppo, resta sobrio per portare a casa tutti sani e salvi, non beve se non cocktail analcolici. ⮐ Poi la sera dopo, tocca a un altro. ⮐ Questa iniziativa è stata sperimentata in alcuni Paesi dell’Europa e pare funzioni…gli incidenti diminuiscono e questa iniziativa è diventata un progetto finanziato dalla Commissione europea in materia di sicurezza stradale. L’obiettivo è salvare 40.000 vite l’anno entro il 2015, cioè dimezzare il numero dei morti che nell’UE sono 40.000, in media più di cento al giorno. ⮐

Crea la tabella

LA STRAGE DEI GIOVANI (morti nel 2001 dai 18 ai 25 anni) ⮐ 1.219 in Italia, ⮐ 1.667 in Germania, ⮐ 75 in Danimarca ⮐⮐

Elabora il grafico nel documento di videoscrittura (Inserisci/grafico) ed inseriscilo sotto la tabella corrispondente

Crea la tabella

LE DONNE GUIDANO MEGLIO (morti in Europa nel 2010) ⮐ 38.684 maschi, ⮐ 9.519 femmine⮐⮐

Elabora il grafico nel documento di videoscrittura (Inserisci/grafico) ed inseriscilo sotto la tabella corrispondente

Crea la tabella seguente

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| QUESTA LA SITUAZIONE NEI PAESI EUROPEI  Nella tabella i dati sugli incidenti nei Paesi dell’Unione | | | |
| STATI  completa i nomi degli Stati | **INCIDENTI** | **MORTI** | **VEICOLI COIVOLTI** |
| BEL | 47.444 | 1.486 | 86.340 |
| DAN | 6.856 | 431 | 12.013 |
| GER | 362.054 | 6.842 | 708.800 |
| GRE | 19.671 | 1.880 | 33.906 |
| SPA | 33.906 | 5.516 | 177.164 |
| FRA | 105.470 | 7.655 | 182.027 |
| IRL | 6.909 | 412 | 11.671 |
| ITA | 204.615 | 6.314 | 395.763 |
| LUS | 1.016 | 60 | 1.762 |
| OLA | 42.271 | 1.090 | 79.333 |
| AUS | 43.175 | 956 | 76.211 |
| POR | 41.642 | 1.655 | 68.808 |
| FIN | 6.196 | 415 | 10.497 |
| SVE | 15.796 | 583 | 27.504 |
| GB | 227.108 | 3.431 | 418.268 |
| TOTALE | ? | ? | ? |
| **Fonte: Care (Community database on Accidents on the Road in Europe)** | | | |

Tabella da completare e inserire la formula per il calcolo della somma